

Thema: Vegetarisches Kochbuch

Leitfrage: 1.) Ist es gesund sich vegetarisch zu ernähren?

Ziele:

- 1.) Ich suche und notiere Fakten zur vegetarischen Ernährung
- 2.) Ich notiere Kochrezepte
- 3.) Ich suche Bilder und erstelle ein vegetarisches Kochbuch
- 4.) Ich zeichne Bilder für die Titelseiten und notiere die Texte
- 5.) Ich bestelle das Kochbuch

Themenwahl:

Auf die Idee ein vegetarisches Kochbuch zu erstellen kam ich erstmals, da mir meine Schwester erzählt hat, dass sie in der Schule eine Projektarbeit machen müsse. Ich habe mich für das vegetarische Kochbuch entschieden, da ich Vegetarierin bin und fand, dass dieses Thema zu mir passt und ich aus diesem Thema in der Projektarbeit etwas lernen könnte. Für mich war es gar nicht schwer mein Thema auszusuchen, es war nämlich das erste welches mir einfiel. Als mein Thema feststand überlegte ich mir wie ich weiter vorgehen wollte.

Umsetzung:

Als erstes fing ich an mir meine zwölf Gerichte auszusuchen, welche ich in meinem Kochbuch erwähnen wollte. Nachdem ich meine Rezepte ausgewählt hatte, tippte ich sie auf Word ab. Ich konnte so die Beschreibungen und die Zutaten beliebig ändern. Als nächstes ging ich meine Zutaten einkaufen und dann fing ich an zu kochen. Als die Gerichte fertig waren, habe ich diese gewürzt und fotografiert. Ich machte sehr viele Fotos und entschied mich für die besten. Nachdem ich alle Gerichte gekocht und fotografiert hatte, fing ich an mein Kochbuch auf Word zu erstellen. Ich habe die Bilder, Texte und Zutaten eingefügt. Nun konnte ich mein Kochbuch bestellen. Als letztes hielt ich alle meine Schritte in der Dokumentation fest.



Fazit:

Ich bin sehr dankbar, dass ich die Chance hatte eine eigene Projektarbeit zu erstellen. Ich habe alle meine Ziele mit meinem Kochbuch, Journal und meiner Dokumentation erreicht und meine Leitfrage beantwortet. Ich habe durch meine Projektarbeit neue Rezepte kennengelernt, Ich habe gelernt mir meine Zeit und Arbeit einzuteilen, damit ich nicht in Stress gerate. Ausserdem lernte ich meine Arbeit zu perfektionieren, damit ich schlussendlich zufrieden war. Schwierigkeiten hatte ich bei der Rezeptsuche, da ich lange brauchte, meine erste Wahl mir nicht gefiel und ich diese ändern musste. Das Fotografieren des Essens ging bei mir auch sehr lange, da ich bei jedem Foto versuchte das gleiche Licht und den gleichen Winkel zu haben. Bei dem Bestellen des Buches gab es auch Probleme beim beidseitig drucken. Natürlich gab es auch Erfolge, ich war nämlich sehr glücklich mit der zweiten Wahl der Gerichte. Mit meinem Endprodukt, dem Buch, war ich auch sehr zufrieden.

Tipps:

Ich würde bei meiner Projektarbeit beim nächsten Mal alles gleich machen wie bei meinem Kochbuch.

Meine Ratschläge an die Schülerinnen und Schüler, welche die Projektarbeit noch vor sich haben wären:

- Ein Interessantes Thema wählen
- Sich das Endprodukt von Anfang an vorstellen
- Sich die Zeit gut einteilen

Aus der Projektarbeit habe ich gelernt mich konstant mit einem Projekt zu beschäftigen und es so lange zu bearbeiten, bis ich damit zufrieden bin.