

Thema: Henna-Tattoo

Leitfrage: Was haben Henna-Tattoos bei uns in Somalia für eine Bedeutung und wie kann ich das in einem Buch darstellen

- Ziele:**
- 1.) Ich will Henna mischen.
 - 2.) Ich will Henna Symbole erklären können.
 - 3.) Ich will bei anderen Leuten Henna-Tattoos ausprobieren.
 - 4.) Ich will ein Foto Heft herstellen.

Themenwahl:

Der Grund wieso ich dieses Thema gewählt habe ist, dass die Leute mehr über die Henna-Tattoos erfahren, da sie für mich persönlich einen hohen Wert haben. nicht weg dem preis. Sondern weil ich vieles damit erlebt habe z.B. haben meine Schwestern meine Freunde und ich jedes Mal für spezielle Feste uns die Henna – Tattoos gegenseitig aufgetragen. Aber nicht nur bei den Festen, sondern auch einfach nur für den spass um unsere Art die Henna–Tattoos aufzutragen zu verbessern. Manchmal haben wir uns die Henna–Tattoos auch bei besuchen von geehrten oder sehr geschätzten Leuten aufgetragen ganz unabhängig davon ob wir zu ihnen gehen oder sie zu uns kommen. Ebenfalls vor Übernachtungen mit den Freunden um es ihnen stolz zu zeigen.

Umsetzung:

Henna in der Kultur

Die Traditionellen Rezepte zur Henna-Herstellung erfordern Bestandteil, die für viele von uns nicht leicht zu finden sind, beispielsweise Henna-Blätter. Mir ist es bislang nur gelungen, Henna-Blätter in Pulverisierter Form zu erstehen, doch einige traditionelle Rezepte verlangen tatsächlich den Gebrauch frisch gepflückter Blätter. Ein derartiges Rezept aus Indien empfiehlt, solle die Blätter ``in ungekochter Milch einweichen``. Andere Pflanzensubstanzen wie Betelblätter, oder Luzerneblätter sollen bisweilen mit dem Henna vermahlen werden, um die Farben zu verstärken. So kann beispielsweise auch Bockshornklee mit Henna-Blättern vermahlen werden. Mit frischem Indigo keine Wirkung zeitig.

In Malaysia benützt man statt Okra klebrigen Reis, um der Paste die gewünschte Konsistenz zu verleihen. In Afrika und dem Nahen Osten sind Eier üblich.

Bei Traditionellen sephardischen (ist eine Jüdische Musik Art) Hochzeiten muss über die mit Henna bemalte-Handfläche der Braut Honig gegossen werden, nachdem man in deren Mitte eine Goldmünze gelegt hat. Ihre Hand wird dann den ganzen Abend vor der Hochzeit in Tücher gewickelt damit sollen Wohlstand und Glück herbeigerufen werden, aber auch eine tiefe und dauerhafte Färbung.



man



Rezepte für eine einfache Henna-Paste:

Basis Henna Farbmischung:

- 1 Tasse köchelndes Wasser
- 3 Esslöffel (EL) Hennapulver



Henna mit Schwarztee:

- 1 Tasse Wasser
- 3TL Henna-Pulver
- 2EL schwarzer Tee
- 1TL Eukalyptusöl
- Etwas Zitronensaft
- Topf
- Feines Sieb



Zeitweise Kunst auf der Haut:

Henna-Tattoos können als Muster und Kunstwerke auf die Haut wie z.B. auf den Händen gemalt werden. Sie halten sich etwa einige Wochen lang. Sie können nicht mit Wasser entfernt werden, sondern werden mit der Zeit durch immer wieder erneuerte Hautzellen weniger sichtbar, bis das Tattoo schliesslich ganz verschwunden ist.

Selbst gemachte Henna-Tattoo:

Als die Projektarbeit anging, war ich sehr nervös. Ich war aufgeregt, die Leuten Henna-Tattoos aufzumalen. Ich wollte mit der Schablone ausprobieren, das war das erste Mal, dass ich das gemacht habe. Am Ende sah es nicht schön aus, weil alles verschmiert war. Ich empfehle euch Henna-Tattoos selber aufzumalen, ohne Schablone. Ich habe es auch versucht, ohne Schablone, es ist nicht so schwierig, wie man es denkt. Ich habe eine Woche gebraucht, es zu machen. Ich durfte an meinen Nachbarn und an meiner Familie auszuprobieren und ich bin ihnen sehr dankbar. Meine Projektlehrerin Frau Hutter gilt auch eine grosses Dankeschön. Sie hat mir viel geholfen hat. Auch für ihre Geduld und ihr Vertrauen bin ich sehr dankbar.



In wenigen Schritten zum selbst gemachten Henna-Tattoo:

Zum Malen eines Henna-Tattoos sollte man sich alte Kleidungsstücke anziehen, da die Farben sich meist nicht mehr – oder nur durch viel Aufwand – entfernen lassen. Die Henna-Farbe riecht etwas seltsam, davon sollte man sich seiner Kreativität jedoch nicht aufhalten lassen.

Wie häufig sind Henna Allergien? Welcher Stoff löst allergische Reaktionen aus?

Der Allergietest ist von großer Wichtigkeit. Es ist unwahrscheinlich, dass jemand auf das Henna an sich allergisch reagiert, aber ich kenne Menschen, die gegen die Zusatzsubstanz allergisch sind, beispielsweise gegen die Öle oder sogar den Kaffee oder den Tee. Testen Sie die einzelnen Komponenten auf kleinen Hautbereich an mehreren Stellen des Körpers. Bei Manchen Menschen reagiert die weiche Haut des innen Arms anders als beispielsweise die Haut auf der Handfläche. Man stellt am besten vorher sicher, ob der Körper auf alle Bestandteile positiv reagiert.



Wie ändert sich die Bedeutung von Henna von Generation zu Generation? Ein Interview mit meiner Mutter und meine Geschwister.

1. Was kommt dir in den Sinn, wenn du Henna/ Henna-Tattoos hörst?
2. Wieso benutzt du Henna oder machst dir Henna-Tattoos?
3. Wann konntest du selbstständig Henna auftragen?
4. Ab welchem Alter sollte Henna deiner Meinung nach aufgetragen werden?
5. Kennst du Henna Mythen?

Yasmin, 18:

1. **Was kommt dir in den Sinn, wenn du Henna/ Henna-Tattoos hörst?**

Mich erinnert es an Bajram. Als Kind bin ich Stundenlang angestanden um mir Henna Tattoos machen zu lassen. Da ich sowohl meine Arme als auch meine Beine voll tätowiert haben wollte, ging es entsprechend lange. Ich kam meistens spät und müde zuhause aber voller Begeisterung für meine Tattoos. Ich konnte es nicht abwarten die Henna-Tattoos meiner Kolleginnen anzuschauen. Ich verbinde Freude und Müdigkeit mit Henna.

2. Wieso benutzt du Henna oder machst dir Henna-Tattoos?

Weil ich manchmal Lust bekomme, wenn ich Henna-Tattoos irgendwo sehe. Meistens aber mache ich mir Henna-Tattoos um mich auf den Bajram vorzubereiten, als eine Art Tradition, die ich jedes Jahr weiterführe. Ich bin der Meinung, dass mich Henna schöner macht. Es sieht auch super aus auf Fotos.

3. Wann konntest du selbstständig Henna auftragen?

Mit 12 Jahren. Die Geduld und Geschicklichkeit fehlten mir davor.

4. Ab welchem Alter sollte Henna deiner Meinung nach aufgetragen werden?

Theoretisch bei jedem, aber Kleinkinder sind oft unruhig und verschmieren das Henna auf Kleidern und Möbel. Deshalb würde ich empfehlen Henna, Kindern ab 5 Jahren aufzutragen ausser man wäre bereit sehr genau aufzupassen.

5. Kennst du Henna Mythen?

Nein, persönlich nicht.

Shueb, 15:

1. Was kommt dir in den Sinn, wenn du Henna/ Henna-Tattoos hörst?

Mir kommen verschiedene Sachen im Sinn. Eins davon wäre, als meine Schwestern sich die Tattoos an speziellen Festen haben malen lassen. Oder dass sich manche älteren Leute, die Tinte auf dem Kopf aufgetragen haben als Ersatz für Haare färben.

2. Wieso benutzt du Henna oder machst dir Henna-Tattoos?

Ich persönlich trage mir keine Henna Tattoo auf, da diese Tat eher was für das weibliche Geschlecht ist.

3. Wann konntest du selbstständig Henna auftragen?

Nie, da ich mir noch nie Henna-Tattoo aufgetragen habe.

4. Ab welchem Alter sollte Henna deiner Meinung nach aufgetragen werden?

Eigentlich ab jedem Alter, da es sich nicht um eine giftige Substanz handelt. Aber dennoch sollte man bei Kleinkindern vorsichtig sein da sie selber nicht wissen was für sie schädlich ist (z. B könnten sie es ablecken, und das ist bestimmt nicht das gesündeste).

5. Kennst du Henna Mythen?

Nein, und ich bezweifle, dass es welche überhaupt gibt.

Anisa, 20:

1. Was kommt dir in den Sinn, wenn du Henna/ Henna-Tattoos hörst?

Aller erstens erinnere ich mich an meine Kindheit in meiner Heimat. Die Name Henna ist für mich persönlich das Synonym von das Wort Freude.

2. Wieso benutzt du Henna oder machst dir Henna-Tattoos?

Ich mache schon lange kein Henna-Tattoos, weil ich darauf allergisch reagiere aber ich liebe es jemanden zu tätowieren.

3. Wann konntest du selbstständig Henna auftragen?

Seit meiner Schwester Ihr Schulprojekt hätte bin ich fasziniert und bemühe mich immer noch zu verbessern.

4. Ab welchem Alter sollte Henna deiner Meinung nach aufgetragen werden?

Meiner Meinung nach, ab jedem Alter

5. Kennst du Henna Mythen?

Nein, kenn ich nicht.

Mariam, 18:

1. Was kommt dir in den Sinn, wenn du Henna/ Henna-Tattoos hörst?

Kultur, Schönheit und die Feste

2. Wieso benutzt du Henna oder machst dir Henna-Tattoos?

Um mich auf Feste vorzubereiten

3. Wann konntest du selbstständig Henna auftragen?

Erste mit 16.

4. Ab welchem Alter sollte Henna deiner Meinung nach aufgetragen werden?

Bei jedem Alter.

5. Kennst du Henna Mythen?

Leider nicht.

Meine Mutter Habiba, 46:

1. Was kommt dir in den Sinn, wenn du Henna/ Henna-Tattoos hörst?

Schönheit, spezielle Feste,

2. Wieso benutzt du Henna oder machst dir Henna-Tattoos?

Weil es schön und Tradition ist.

3. Wann konntest du selbstständig Henna auftragen?

Seitdem ich 14 bin habe ich mir zum ersten Mal selber ein Henna-Tattoo aufgetragen.

4. Ab welchem Alter sollte Henna deiner Meinung nach aufgetragen werden?

Etwa mit 5 Jahre

5. Kennst du Henna Mythen?

Nein, ich kenne keine.

Fazit:

Mein Thema war sehr spannend, es hat mir auch viel Spaß gemacht, weil Henna-Tattoo für mich wie ein Hobby war. Ich habe sehr viele Sachen gelernt während dieser Projektarbeit.

Tipps:

Ich würde das nächstes Mal einiges besser machen, zum Beispiel, dass ich alles viel besser einteilen würde, wie ich alles plane, wann und was ich Henna-Tattoo machen soll. Beim Tagesjournal würde ich jeden Tag sofort einschreiben, was ich geplant habe, damit ich nicht vergesse.