



Elterninformation Oberstufe

Alexander Kummer  
Leiter

Amt für Volksschule  
Davidstrasse 31  
9001 St.Gallen  
T 058 229 32 23  
alexander.kummer@sg.ch  
unser Zeichen

St.Gallen, 10. März 2020

## **Coronavirus – Elterninformation Oberstufe**

Sehr geehrte Eltern

Die Übertragung des Coronavirus Covid-19 in der Bevölkerung nimmt rasch zu. Es hat sich aber gezeigt, dass die Erkrankung besonders bei jungen Menschen zumeist milde verläuft. Daher sind bei Kindern und Jugendlichen auch mit Grunderkrankungen – abgesehen von üblichen Empfehlungen – keine besonderen Vorsichtsmassnahmen zu treffen. Ziel ist es nun, die Ausbreitung zu verzögern und dem Gesundheitssystem zu ermöglichen, die schweren Fälle zu versorgen.

Gemäss den neuen Empfehlungen des BAG werden seit dem 9. März 2020 Personen, die leichte Symptome haben, nicht mehr getestet und müssen auch nicht mehr eine Ärztin oder einen Arzt aufsuchen. Diese Personen bleiben zu Hause und kurieren sich aus.

Das neue Vorgehen bei Verdachtsfällen mit Erkrankungen an Coronavirus sieht konkret Folgendes vor:

- Personen mit leichten bis mittelschweren Symptomen (mässiges Fieber und Husten) werden nicht mehr getestet. Sie bleiben zu Hause, bis sie mindestens 24 Stunden keine Symptome mehr haben. Verschlechtert sich der gesundheitliche Zustand muss die Hausärztin bzw. der Hausarzt telefonisch kontaktiert und das weitere Vorgehen besprochen werden.
- Die engeren Kontaktpersonen (im Haushalt lebende Personen, Intimkontakte) müssen nicht zu Hause bleiben, aber sollen auf ihren Gesundheitszustand achten, damit sie sich in Selbst-Isolation begeben können, sobald bei ihnen auch Symptome auftreten.
- Personen mit schwereren Symptomen und besonders gefährdete Personen werden weiterhin getestet. Bei einem positiven Laborergebnis werden Sie entweder im Spital behandelt oder zu Hause isoliert. Die Selbst-Isolation dauert mindestens 10 Tage ab Symptombeginn, dabei müssen sie auch mindestens 48 Stunden beschwerdefrei sein (ansonsten verlängert sich die Zeitdauer entsprechend). Enge Kontaktpersonen (im gleichen Haushalt lebende Personen, Intimkontakte) bleiben ebenfalls für 5 Tage in Selbstquarantäne und achten auf ihren Gesundheitszustand. Die 5 Tage Selbstquarantäne werden gerechnet ab dem Auftreten der ersten Symptome bei der erkrankten und getesteten Person.



- Schulen werden bei einem bestätigten Fall nicht mehr informiert, da nur noch enge Kontaktpersonen (im gleichen Haushalt lebend, Intimkontakte) für 5 Tage ab Symptombeginn in Selbstquarantäne gehen sollen. Weitere Abklärungen des Umfelds sind nicht mehr angezeigt.

Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie weiterhin darauf achten, dass Ihre Jugendlichen auch zuhause die Hygienemassnahmen wie z.B. häufiges Händewaschen und Niesen und Husten in die Ellenbeuge einhalten. Und: kranke Jugendliche mit Fieber und Husten müssen zuhause bleiben! Auch sollte darauf verzichtet werden, dass Grosseltern die kranken Jugendlichen betreuen.

Ebenso bitten wir Sie um Verständnis, falls Schulen oder Betreuungseinrichtungen Veranstaltungen absagen. Aufgrund einer lokalen Situation kann diese Massnahme notwendig sein, um weitere Ansteckungen zu vermeiden. Merkblätter zu korrektem Händewaschen in sechs Sprachen sind auf [www.sg.ch/coronavirus](http://www.sg.ch/coronavirus) aufgeschaltet.

Aktuelle Informationen zum Coronavirus finden Sie unter [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch). Mit Fragen wenden Sie sich an die Infoline Coronavirus +41 58 463 00 00 (24h täglich). Weitere Unterlagen finden Sie unter [www.sg.ch/coronavirus](http://www.sg.ch/coronavirus).

Freundliche Grüsse

Alexander Kummer  
Leiter